

Kurstermine Alisa Steinberger ‚Pilates‘

Frühjahr / Sommer 2020 im *Weinhof Burweg*

Montags

Basiskurs (u. Rücken) 16:45-17:45

Mittelstufe / Fortgeschrittene 18:00 -19:00

Mittelstufe / Fortgeschrittene 19:15-20:15

Januar 2020				27.1.	
Februar 2020	3.2.	10.2.	17.2.	24.2.	
März 2020	2.3.	9.3.	(16.3.)	(23.3.)	
März 2020			16.3.	23.3.	30.3.
April 2020			20.4.	27.4.	
Mai 2020	4.5.			25.5.	
Juni 2020		8.6.	15.6.	22.6.	29.6.